

Organizzano la 5ª edizione di:

“Nuotabilità – aspettando Natale”

Domenica 1 dicembre 2019

Piscina Comunale di Lumezzane

6 corsie x 25 metri

cronometraggio manuale a cura della FICr

servizio di giuria a cura del CSI

Manifestazione di nuoto DIR/P + DIR/A

Valida come prova del circuito

“NORD CUP 2019/2020”

PROGRAMMA :

DIR/P

ORE	09.00	RISCALDAMENTO
ORE	09.45	SFILATA
ORE	10.00	INIZIO GARE

DIR/A

ORE	14.00	RISCALDAMENTO
ORE	14.45	SFILATA (medaglia di partecipazione)
ORE	15.00	INIZIO GARE

A seguire

PREMIAZIONI DELLE SOCIETA'

RINFRESCO FINALE

Le gare in programma sono:

DIR/ P

25FA - 25DO - 25RA - 25SL - 4X25 MISTI - 50DO - 50RA - 50SL - 4X25 STILE

DIR/A

50FA - 50DO - 50RA - 50SL - 4X50 MISTI - 100FA - 100DO - 100RA - 100SL - 100MX - 4X50 STILE



REGOLAMENTO:

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti e una staffetta per ogni specialità per sesso (max 8 staffette)

Ogni atleta può iscriversi a due gare più le staffette (max 2 staffette).

Le batterie:

La mattina, le batterie per i tesserati DIR/P, saranno formate in base al sesso e ai tempi di iscrizione.

Il pomeriggio, nelle batterie per i tesserati DIR/A, nelle singole gare non è prevista la divisione per categoria, (esordienti, junior , senior ,amatori corrono nella stesse batterie) mentre, saranno previste batterie diverse per atleti C21 e per atleti S14, se i numeri degli atleti iscritti lo permetteranno, altrimenti è consentito l'accorpamento tra classi e categorie, qualora il numero di iscritti alla gara sia inferiore a 4. Tutte le staffette dovranno essere iscritte come S14. L'organizzazione si riserva la facoltà di decidere, in base al numero di iscritti, nel rispetto delle tempistiche assegnate dai giudici e dai cronometristi (max 3.5 ore di gara) come svolgere le premiazioni per la categoria DIR/A.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il software nazionale dal sito della FISDIR entro MERCOLEDI 20 NOVEMBRE 2019 .

Alla fine della manifestazione è previsto un rinfresco per tutti gli atleti e i loro accompagnatori.

La quota di iscrizione è fissata in 7,00 euro per ogni atleta, che andrà saldata tramite bonifico bancario, a perfezionamento delle iscrizioni, che andranno fatte esclusivamente utilizzando la procedura ON-LINE nazionale collegandosi al sito www.fisdir.it entro e non oltre il giorno **MERCOLEDI 20 NOVEMBRE 2019.**

L'organizzazione si riserva, la possibilità di modificare gli orari della manifestazione in base al numero effettivo di iscritti e si impegna eventualmente a darne comunicazione immediata a tutti gli interessati, per questo si raccomanda alle società di inviare, al più presto, copia della stampa dell'avvenuta iscrizione all'indirizzo mail: mauro@asalbatros.it - bs003@fisdir.it.

Verrà stilata una classifica di società della manifestazione unica tenendo conto del piazzamento di ognuno degli iscritti di ogni squadra. Per la classifica della "Nord Cup" vale il regolamento specifico.

Le staffette non danno punteggio per la classifica a squadre.

PREMIAZIONI

Per i tesserati DIR/P, le premiazioni avverranno "per serie" al termine di ogni batteria dal 1° al 6°.

Mentre per la categoria DIR/A riceveranno la medaglia di partecipazione durante la sfilata di inizio, inoltre verranno premiati i primi 3 di ogni categoria e sesso a fine manifestazione.

Ogni società verrà premiata con una coppa.

TASSE GARA

La quota di partecipazione è fissata in € 7,00 per ogni atleta, escluse le Staffette, e DOVRA' essere versata tramite bonifico bancario entro il giorno domenica 25 novembre 2018 a:

ALBATROS – ATTIVITÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE

Piazzale delle Piscine 6, 25065 Lumezzane (BS) – Cod. Fisc. e P.IVA 01971630981

BANCA: Unicredit ag. Lumezzane S.S.

IBAN IT 54 N 02008 54683 000110010249

(Causale: iscrizione 5° Aspettando Natale + nome della società)

Copia del bonifico andrà inviata entro il giorno domenica 24 novembre 2019 all'indirizzo mail bs003@fisdir.it

Per chiarimenti e info:

Rastelli Luigi- 3290988995

Sanzogni Mauro - 3478004946 - mauro@asalbatros.it - bs003@fisdir.it

Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti tecnici FISDIR e al regolamento del circuito Nord Cup.



INFORMAZIONI:

Lumezzane si trova 16 KM a nord di Brescia, in Valtrompia, il casello consigliato per chi arriva dalla autostrada A4 è quello di 'Ospitaletto' da lì in poi in circa 20 minuti si raggiunge Lumezzane seguendo le indicazioni, prima per Valtrompia – Concesio, poi una volta raggiunto Concesio prendere la provinciale sp345 direzione nord, verso la Val Trompia, si attraversano i comuni di Concesio e Villa Carcina, subito dopo l'Esselunga del Crocevia girare a destra per Lumezzane si prosegue per 3.5 km poi si gira a sinistra per via Garibaldi, dopo 1 km e 200 metri sulla sx si apre il parcheggio della Piscina. La piscina Comunale è ubicata nella frazione di Piatucco, in piazzale piscine, 6.

E' presente all'interno della struttura un bar dove è possibile anche pranzare, è obbligatorio prenotare al 3474668834 (Barbara) perché i posti a disposizione sono solo 40, il pranzo completo costerà sui 10 euro.

C'è una piadineria all'ingresso del parcheggio delle Piscine raggiungibile a piedi

C'è 1 pizzeria convenzionata nel raggio di 3 km, raggiungibili con le automobili.

San-pej – 0308925772

Alla fine della manifestazione ci scambieremo gli auguri di Natale e mangeremo una fetta di panettone in compagnia. Sono bene accette le famiglie e le società che volessero aiutarci nell'allestimento del buffet.

